По данным ростуда

Особенности работы несовершеннолетних регулируются Трудовым кодексом РФ. Несовершеннолетние до 16 лет принимаются на работу с согласия родителей и органов опеки.
Работнику до 18 лет не назначается испытательный срок при трудоустройстве; положен ежегодный медосмотр за счет работодателя; он не несет полную материальную ответственность.  До 18 лет работнику запрещается работа по совместительству.
Рабочее время подростка меньше, чем у взрослых коллег: до 16 лет – не более 24 ч в неделю; от 16 до 18 лет – не более 35 ч в неделю.
Для тех, кто совмещает учебу с работой в течение учебного года: до 16 лет - не более 12 ч в неделю; от 16 до 18 лет - не более 17,5 ч в неделю.
Продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать для работников:
от 14 до 15 лет - 4 ч;
от 15 до 16 лет - 5 ч;
от 16 до 18 лет - 7 ч.
Для тех, кто совмещает учебу с работой: от 14 до 16 лет - 2,5 ч; от 16 до 18 лет - 4 ч.
Работодатель не может поручать работу: сверхурочно; в выходные и праздники; в ночное время; направлять в командировки.
Исключение: творческие работники и спортсмены.
Виды работ, находящиеся под запретом для несовершеннолетних работников: работа с вредными и (или опасными условиями труда); при работе с тяжестями запрещены работы за пределами допустимых нагрузок;  подземные работы;  работа в религиозных организациях; работа вахтовым методом;  работа, связанная с управлением и движением транспорта; работа, наносящая ущерб нравственному развитию (продажа спиртных и табачных изделий, игорный бизнес, ночные клубы и др.).